

Vroegboekkorting

Schrijf je in vóór 16 juli en ontvang het boek
Fysische geneeskunde en revalidatie
t.w.v. € 49,75 cadeau!



Fysische geneeskunde en revalidatie

Musculoskeletale revalidatie

Roeland Lysens & Koen Peers (red.)

De fysische geneeskunde en revalidatie (FGR) neemt een bijzondere plaats in binnen het medische landschap. Deze discipline focust niet zozeer op het 'genezen' van aandoeningen, maar wel op de diagnose en het herstel van de functionele beperkingen en participatieproblemen die ermee geassocieerd zijn (revalidatiegeneeskunde). FGR richt zich vooral op de revalidatie van musculoskeletale en neurologische aandoeningen.

De revalidatie-activiteiten verlopen interdisciplinair, dus samen met andere zorgverleners (fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, maatschappelijk assistenten, psychologen). De revalidatiediagnose wordt gesteld vanuit een biopsychosociale invalshoek, op basis van het ICF-model (Internationale Classificatie van het menselijk Functioneren). Dit omvat een evaluatie van het functioneren in de breedst mogelijke zin en van persoons- en omgevingsgebonden factoren die een rol kunnen spelen in het ontstaan en herstel. Op basis hiervan en in samenspraak met de patiënt wordt een op maat gemaakte en op evidentie gebaseerde

OP = OP

zorgstrategie uitgetekend. Het einddoel is het behalen van een optimaal niveau van functioneren en een sociale en professionele re-integratie. Het belangrijkste instrument hiervoor is actieve aanpak en oefening.

Dit handboek geeft in een eerste deel een overzicht van de belangrijkste principes en concepten die vandaag gebruikt worden in de revalidatie-aanpak van musculoskeletale aandoeningen (MSKA's). In het tweede deel volgen illustraties van de klinische toepassingen hiervan in de zorgaanpak van enkele belangrijke MSKA's (rugklachten, overbelastingsletsels en sportletsels, (poly)trauma, osteoartritis).

Op al onze aanbiedingen en overeenkomsten zijn de Algemene Voorwaarden van Prelum Uitgevers van toepassing, gedeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Utrecht op 23 september 2008 onder dossiernummer 30237451. Een exemplaar van deze voorwaarden zal op verzoek worden toegezonden. De voorwaarden zijn tevens raadpleegbaar via www.prelum.nl.

Annuleren

U kunt tot 3 maanden voor de themadag kosteloos uw deelname annuleren. Vanaf 3 maanden tot 1 maand voor de datum zullen wij u bij annulering 50% van de kosten in rekening brengen. Annuleert u in de maand voorafgaand aan het congres, dan worden de volledige deelnamekosten in rekening gebracht.

Inschrijving en prijzen

Voor deelname aan dit congres betaal je als lid van Physios € 195,-.

Niet-leden betalen € 295,-.

Prijzen zijn inclusief BTW, cursusmateriaal en lunch

Meld u aan via www.physios.nl



Physios

EEN DAG
VOL INSPIRATIE
VOOR JE DAGELIJKSE
PRAKTIJK!

THEMADAG 2018

Meet the doctor!

Fysiotherapeutische revalidatie bij orthopedische operaties

Vrijdag 21 september Nationaal Sportcentrum Papendal Arnhem



Een operatie is pas geslaagd als ook de revalidatie goed is verlopen. Tijdens deze nieuwe themadag gaan we dieper in op de samenwerking tussen de orthopedisch chirurg en de eerstelijns fysiotherapeut. Hoe zorgen deze disciplines er samen voor dat een patiënt weer verantwoord en volwaardig kan deelnemen aan werk, sport en alledaagse activiteiten?

Tijdens plenaire lezingen en de interactieve masterclasses krijg je antwoord op praktische vragen en maak je kennis met de nieuwste inzichten. Kortom: schrijf je nu in via www.physios.nl!

- Maak kennis met doeltreffende revalidatie
- Praktijkgericht programma met keuze uit vijf masterclasses
- Masterclasses gegeven door een orthopedisch chirurg en fysiotherapeut
- Met Jeroen Alessie, Alli Gokeler, Michel Edelaar en vele anderen
- Volledig onafhankelijk en ongesponsord



5 accreditatiepunten in aanvraag bij het KNGF voor het register algemeen fysiotherapeut, sportfysiotherapeut, manueel therapeut en geriatriefysiotherapeut.



Programma

(onder voorbehoud van wijzigingen)

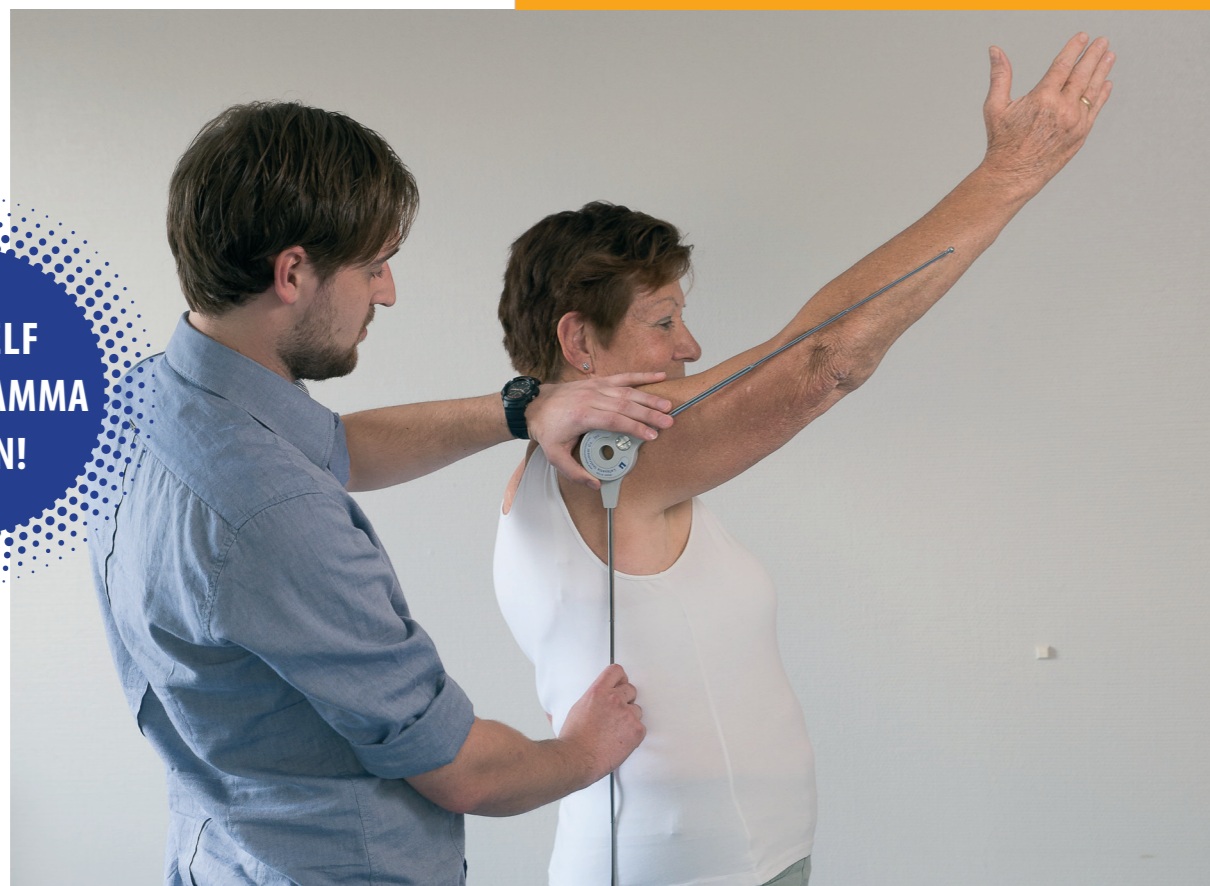
Ochtend

- 08.45 - 09.15 uur** Ontvangst
- 09.15 - 09.30 uur** Opening door dagvoorzitter Martin Moons
- 09.30 - 10.15 uur** Bindweefselherstel in de revalidatie – Jeroen Alessie
- 10.15 - 11.00 uur** Een andere kijk op revalideren – Alli Gokeler
- 11.00 - 11.30 uur** Koffie- en theepauze
- 11.30 - 12.30 uur** Masterclasses ronde 1
- 12.30 - 13.15 uur** Lunchpauze

Middag

- 13.15 - 14.15 uur** Masterclasses ronde 2
- 14.15 - 14.30 uur** Wisselronde
- 14.30 - 15.30 uur** Masterclasses ronde 3
- 15.30 - 15.45 uur** Koffie- en theepauze
- 15.45 - 16.30 uur** Omgaan met trainingsparameters tijdens de revalidatie – Michel Edelaar

STEL ZELF
JE PROGRAMMA
SAMEN!



Dagvoorzitter

Martin Moons – hoofdredacteur *Physios*, sportfysiotherapeut

Plenaire sessies

Bindweefselherstel in de revalidatie

Jeroen Alessie – fysiotherapeut, docent fysiotherapie Avans Breda

Tijdens de openingssessie zal nader worden ingegaan op pathologie en reconstructies vanuit de bindweefselfysiologie. Je leert welke fysiotherapeutische interventies mogelijk zijn bij kraakbeenbeschadiging. Hoe zit een pees normaal vast aan het bot en welke aanpassing zal er plaatsvinden als deze opnieuw wordt vastgezet bij een operatie? Hoe lang duurt het voordat je deze weer 'normaal' kan belasten en hoe staat het dan met de kwaliteit van de aanhechting?

Een andere kijk op revalideren

Alli Gokeler – sportfysiotherapeut, post-doc onderzoeker

Een fysiotherapeut is bij uitstek de expert op het vlak van bewegen. In deze sessie wordt nader ingegaan op de inzichten uit het kennisdomein van motorisch leren en de vertaalslag naar klinische toepassingen. Op basis van de optimal learning-theorie wordt verondersteld dat een externe aandachtsfocus, autonomie en een positief verwachtingsbeeld ten aanzien van de uitkomst resulteren in beter motorisch leren. De aandacht tijdens het oefenen gaat daarbij uit naar de taak of het doel van de bewegingen.

“Beproefde mix van theoretische achtergronden en praktijk”

Masterclasses

Kraakbeenpathologie van de knie

Roel Custers – orthopedisch chirurg en Olmo van Herwaarden – klinisch fysiotherapeut

Kraakbeenletsels in de knie zijn een veelvoorkomende aandoening. De behandeling van deze letsels is sterk afhankelijk van het type afwijking. De nabehandeling na een operatie is een essentieel onderdeel voor een succesvol resultaat. Tijdens deze masterclass bespreken Roel Custers en Olmo van Herwaarden de verschillende soorten kraakbeenafwijkingen en de indicaties voor operatieve behandelingen. Daarna gaan ze in op de nabehandeling en bespreken ze punten die vaak fout gaan in de kraakbeenrevalidatie.

De fysiotherapeutische revalidatie van de schouderprothese

Joris Lansdaal – orthopedisch chirurg en Mirjam Jacobs – fysiotherapeut, manueel therapeut

De schouderprothese is in opmars. Tijdens deze masterclass zal achtereenvolgens worden ingegaan op: de indicaties voor schouderprothesiologie; de verschillende operatietechnieken met de gevolgen daarvan voor de revalidatie; de biomechanische eigenschappen van de verschillende typen prothesen met de invloed daarvan op de revalidatie; de opbouw van de revalidatie, en tot slot de communicatie tussen de operateur, klinisch fysiotherapeut en de eerstelijns fysiotherapeut.

De behandeling van massieve cuffrupturen met een latissimus dorsitranspositie

Peer van der Zwaal – orthopedisch chirurg, traumachirurg en Belle Gerding – manueel therapeut

Symptomatische massieve cuffrupturen met slechte peeskwaliteit vormen een uitdaging voor de behandelaar. Als conservatieve therapie onvoldoende pijnreductie en functionaliteitswinst geeft, is een latissimus dorsitranspositie te overwegen. Aan de hand van de anatomie en pathofysiologie van een massieve posterosuperiore rotator cuffruptuur bespreken Peer van der Zwaal en Belle Gerding de indicaties, principes, techniek, nabehandeling en uitkomsten van een latissimus dorsitranspositie. Er wordt ingegaan op de do's en don'ts tijdens de verschillende revalidatiefases.

Pitfalls in de revalidatie na een voorstekruijsbandreconstructie

Rob Janssen – orthopedisch chirurg, traumatoloog en Nicky van Melick – sportfysiotherapeut, bewegingswetenschapper

De revalidatie van een voorstekruijsbandreconstructie is langdurig en vraagt veel expertise van de fysiotherapeut. In deze masterclass bespreken Rob Janssen en Nicky van Melick de belangrijkste complicaties en valkuilen die tijdens een revalidatie kunnen voorkomen. Centraal daarbij staat een gezamenlijk perspectief van de fysiotherapeut en de orthopedisch chirurg. De nadruk in deze masterclass ligt op een nauwe samenwerking tussen deze twee specialismen.

Diagnostiek en verwijsbeleid bij acute hand- en polsletsels

Jacco van Doorn – orthopedisch chirurg en Martijn Buijs – manueel therapeut, handtherapeut

In deze masterclass komen de meest voorkomende gesloten pols- en vingerletsels aan bod, waar de algemene fysiotherapeut mee in aanraking kan komen op het sportveld, tijdens de DTF of in privékring (zoals op verjaardagen). Hiermee kan de fysiotherapeut een weloverwogen keuze maken wanneer het klinisch beeld door een gespecialiseerde professional (handtherapeut en/of handchirurg) moet worden gezien om de nuances in de diagnostiek te doen gelden.



Plenaire afsluiting

Beter omgaan met trainingsparameters tijdens de revalidatie

Michel Edelaar – sportfysiotherapeut, bewegingswetenschapper

Fysiotherapeuten hebben een belangrijke begeleidende functie bij het onderhouden en/of opbouwen van de gezondheid-gerelateerde belastbaarheid. Een bewegingsanalyse van de beginsituatie, van wat de revalidant weer zou moeten kunnen, is nodig voordat een revalidatieprogramma kan worden opgesteld. In deze lezing worden inzichten en handvatten gegeven hoe om te gaan met deze trainingsparameters tijdens de revalidatie. Door deze handvatten kan worden geanticipeerd door een stap terug te doen, het huidige trainingsniveau te handhaven of juist een stap voorwaarts te maken tijdens het revalidatieproces.